

	UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA PLANO DE ENSINO	
SEMESTRE 2025-1		

I. IDENTIFICAÇÃO DA DISCIPLINA:

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA	Nº DE HORAS-AULA SEMANAIS TEÓRICAS PRÁTICAS		TOTAL DE HORAS-AULA SEMESTRAIS
SPB7010	Introdução ao estudo de plantas medicinais	18	18	36

I. HORÁRIO

TURMAS TEÓRICAS	TURMAS PRÁTICAS
4ª feira, das 17:30 às 19:10h - sala (antiga) 914 - CCS	HORTO DIDÁTICO (em frente ao prédio didático da medicina no HU), às 17:30h ou a combinar

II. PROFESSOR (ES) MINISTRANTE (S)

Prof. Charles Dalcanale Tesser (prof. responsável); Cesar Paulo Simionato e outros professores convidados.

III. PRÉ-REQUISITO (S) –

CÓDIGO	NOME DA DISCIPLINA “Introdução ao estudo de Plantas Medicinais”.
1.	NÃO TEM PRÉ-REQUISITO

IV CURSO (S) PARA O(S) QUAL(IS) A DISCIPLINA É OFERECIDA

Medicina, porém, aceitamos estudantes de outros cursos.

V. EMENTA

História da utilização de plantas medicinais por povos antigos; Legislação sobre fitoterápicos; Noções sobre fitoquímica (Metabolismo Primário e Secundário); Critérios para uso adequado de plantas medicinais, do cultivo ao consumo; Modo de preparo; Efeitos colaterais e toxicidade; Plantas medicinais na Gestação e Amamentação; Interações: plantas x medicamentos.

VI. OBJETIVOS

Objetivos Gerais:

☐ Compreender a importância do estudo das plantas medicinais (para os profissionais que atuam na área da saúde, visando o uso adequado de plantas medicinais).

Objetivos Específicos:

- ☐ Estimular o estudo das plantas medicinais;
- ☐ Identificar espécies de plantas medicinais no Horto Medicinal do CCS/HU/UFSC;
- ☐ Reconhecer as plantas utilizadas pela população local, suas características, formas de preparo e indicação;
- ☐ Fornecer noções sobre fitoquímica
- ☐ Relacionar possíveis interações entre plantas e medicamentos, bem como possíveis efeitos colaterais;
- ☐ Identificar principais grupos químicos em plantas tóxicas;
- ☐ Consultar sistemas de informação *on-line* e bases de dados da BU/UFSC.

VII. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Conteúdo Teórico/prático:

ASSUNTOS ABORDADOS

1. Generalidades: História, Nomenclatura, Legislação.
2. Noções de fitoquímica: Metabolismo Primário e Secundário.
3. Plantas tóxicas. Abordagens.
4. Modos de preparo: macerado a frio, infusão, decocção, tintura
5. Plantas e gravidez/lactação.
6. Interações entre plantas medicinais e medicamentos.
7. Prática: reconhecer plantas medicinais.
8. Controle de qualidade: desde o plantio até a coleta.
9. Estudo da literatura: apresentar bases de dados sobre plantas medicinais e a literatura científica.

VIII. METODOLOGIA DE ENSINO / DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA

- Aulas expositivas e dialogadas
- Aulas práticas no horto didático
- Atividade de reconhecer espécimes no horto e em sala de aula
- Trabalho individual ou coletivo e apresentação em forma de seminários

IX. METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Apresentação no seminário (peso 4)/ atividade de reconhecimento(peso 4), questionários(peso 2)

X. NOVA AVALIAÇÃO/ recuperação de faltas

Recuperação no Horto Didático do HU/CCS/UFSC

XI. CRONOGRAMA TEÓRICO/ PRÁTICO

1.	13/08	Apresentação da disciplina e 1ª aula – prof. conv. Cesar Simionato
2.	20/08	Reconhecendo plantas medicinais - prof. conv. César Simionato
3.	27/08	Plantas medicinais na visão popular - profs. conv. Alesio dos Passos Santos
4.	03/09	Plantas medicinais na gravidez - prof. conv. Natália Minatti
5.	10/09	Introdução às plantas medicinais - prof. conv. César Simionato
6.	17/09	Compostagem e agroecologia – profs. conv. Felipe Mathia Corrêa
7.	24/09	Introdução às plantas medicinais - prof. conv. César Simionato
8.	01/10	Plantas medicinais na história - Profª conv. Renata Palandri (CFH)
9.	08/10	Introdução às plantas medicinais - prof. conv. César Simionato
10.	15/10	Introdução à pesquisa em plantas - prof. conv. Mª Eduarda Corrêa Boell
11.	22/10	Plantas medicinais e gravidez/lactação - profs. conv. Cesar Simionato
12.	29/10	Introdução às plantas medicinais - prof. conv. César Simionato
13.	05/11	Metabólitos, fitoquímica e plantas medicinais
14.	12/11	Intr. às Plantas Medicinais e Interações com medicamentos - prof. conv. Cesar Simionato
15.	19/11	Atividade de reconhecimento de plantas medicinais
16.	26/11	SEMINÁRIOS - apresentação dos trabalhos dos alunos – prof. conv. Cesar Simionato
17.	03/12	SEMINÁRIOS - apresentação dos trabalhos dos alunos – prof. conv. Cesar Simionato
18.	10/12	Recuperação

XII. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ALMASSY JR, ALEXANDRE ET AL. **Folhas de chá: plantas medicinais na terapêutica humana**. Viçosa: Ed. UFV, 2005

ALONSO J. DESMARCHELIER, C. **Plantas Medicinales Autócnas de La Argentina**, Buenos Aires: Editorial LOLA, 2005

ALONSO, J. **Tratado de Fitofármacos y Nutracéuticos**. 1. ed. Rosario, Argentina: Corpus Libros, 2004.

ARAUJO A. M. M. **Das ervas medicinais à fitoterapia**. São Paulo: Ateliê Editorial FAPESP, 2002

BOTSARIS, A S. **Fitoterapia chinesa e plantas medicinais brasileiras**. São Paulo: Ícone, 1995.

BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Resolução n.º 08 de 08.03.1998.** Comis Interministerial Planej e Coord

BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE. D. O. **Resolução-RDC n.º 17 de 24.02.2000.** ANVISA.

CARRARA, Douglas. **Possangaba: o pensamento médico popular.** Maricá: Soft Editora e Informática, 1995

CHEVALIER, Andrew. **Herbal Remedies.** New York: DK Publishing, 2007

CORREA JUNIOR, CIRINO **Cultivo agroecológico de plantas medicinais, aromáticas e condimentares.** Brasília: Ministério do Desenvolvimento Agrário, 2006

DI STASI, L.C. **Plantas Medicinais: um guia de estudo interdisciplinar.** São Paulo: UNESP, 1996

CRUZ, G.L. – **Dicionário das plantas úteis do Brasil.** Rio de Janeiro: Civilização Brasileira, 1979.

DI STASI, L.C. (Org.) **Plantas medicinais: Arte e Ciência. Um guia de estudo interdisciplinar.** São Paulo: Editora da UNESP, 1995.

FARMACOPÉIA BRASILEIRA. 2.ed. São Paulo: Siqueira, 1959.

FARMACOPÉIA BRASILEIRA. 3.ed. São Paulo: Andrei, 1977.

FARMACOPÉIA BRASILEIRA. 4.ed. São Paulo: Atheneu, 1988. Parte I.

FARMACOPÉIA BRASILEIRA. São Paulo: Nacional, 1929.

LORENZI, H.; MATTOS F.J.A. **Plantas Medicinais no Brasil: nativas e exóticas.** Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2002.

MARONI

MARTINDALE – The Extra Pharmacopoeia. 30.ed. London: Pharmaceutical Press, 1995.

MATOS, F.J.A. – **Farmácias vivas** – 3.Ed. rev. e atualizada. Fortaleza: Editora da UFC, 1998.

PANIZZA, SYLVIO. **Ensinando a cuidar da saúde com as plantas medicinais: guia prático de remédios simples e naturais.** São Paulo: Prestígio, 2005.

PIO CORRÊA, M. – **Dicionário das plantas úteis do Brasil e das exóticas cultivadas.** Rio de Janeiro: Ministério da Agricultura/IBDF – Imprensa Nacional, 1984, 6 volumes.

SCHVARTSMAN, S. – **Intoxicações agudas.** 4.Ed., São Paulo: Sarvier, 1991.

SCHVARTSMAN, S. – **Plantas venenosas e animais peçonhentos.** 2. Ed. São Paulo: Sarvier, 1992.

SILVA, Rozeli Coelho – **Plantas medicinais na saúde bucal** .1.ed. Vitória/ES, 2001.

SIMÕES, C.M.O. et. al. – **Plantas da medicina popular no Rio Grande do sul.** 4.Ed., Porto Alegre: Editora da UFRGS, 1995

SIMÕES, C.M.O.; SCHENKEL, E.P.; GOSMANN, G.; MELLO, J.C.P.; MENTZ, L.A.; PETROVICK, P.R.(Org.) **Farmacognosia: da planta ao medicamento.** 5.ed. Porto Alegre: Editora da UFRGS; Florianópolis: Editora da UFSC, 2003

VON HERTWIG, I. F. **Plantas Aromáticas e Medicinais: plantio, colheita, secagem e comercialização.** São Paulo: Ícone Editora, 1986

XII. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Busca de informações na internet:

Observar:

- autor ou instituição responsável pelas informações
- presença de referências bibliográficas
- qualidade das referências bibliográficas
- confirmar informações com fontes primárias (artigos científicos), secundários (artigos de revisão) e terciários (livros)
- patrocinador do site (organização, fundação, governo, laboratórios farmacêuticos, outros)
- público alvo (comerciantes de plantas, usuários, profissionais da saúde, outros)

Sugestões de sites:

Periódicos:

Biblioteca UFSC www.bu.ufsc.br

PORTAL CAPES www.periodicos.capes.gov.br (Science direct, Biological abstract, CAB abstract, OVID)

Editora Scielo www.scielo.org

scifinder.cas.org/

American Chemical Society pubs.acs.org

Medline e Lilacs (Bireme) www.bireme.com.br

CNN (Catálogo coletivo de periódicos) www.ibict.br

Periódicos da área médica www.freemedicaljournals.com

Endereços de organizações / agências importantes:

www.opas.org.br (Organização Panamericana de Saúde)

www.fda.gov (Food and Drug Administration)
www.anvisa.gov.br (Agência Nacional de Vigilância Sanitária)
www.in.gov.br (Diário oficial)

Plantas medicinais:

www.mskcc.org/mskcc/html/11570.cfm

www.fitoterapia.net/vademecum/autor.html

Muitas informações com referências, busca por planta

www.mobot.org

Clicar em W3TROPICOS para informações sobre nomenclatura e classificação

www.rain-tree.com

Monografias de plantas com autor

www.amfoundation.org

www.herbmed.org

www.botanical.com

www.ibiblio.org/herbmed

www.ibiblio.org/herbmed/eclectic/kings/main.html

www.rbgkew.org.uk

www.medicinacomplementar.com.br

www.botanical-online.com

<http://www.tropicos.org/>

<http://www.ipni.org/>

www.hortomedicinaldohu.ufsc.br

Farmacopéia brasileira (consulta pública):

coralx.ufsm.br/farmacopéia

http://www.fitoterapia.com.br/portal/index.php?option=com_content&task=view&id=322&Itemid=129

Endereços de consultas gerais:

<https://www.tripdatabase.com/>

NOMENCLATURA BOTÂNICA

www.tropicos.org

www.floradobrasil.org

www.floracatarinense.org

<http://www.theplantlist.org/>